

# Interkulturelle Woche 2026



interkulturelle  
woche.de

**dafür!**

## INTERKULTURELLE WOCHEN in Rüsselsheim am Main

21. September bis 3. Oktober 2026

→ [www.ruesselsheim.de](http://www.ruesselsheim.de)

rüsselsheim  
am main



Herzlich  
Willkommen

*välkommen*

Welcome

καλωσορίστε

WELKOM

hoşgeldiniz

bienvenido

Benvenuti

مرحبا

WITAMY

Bienvenue

*vitajte*

Добро пожаловать



[www.stadtwerke-ruesselsheim.de](http://www.stadtwerke-ruesselsheim.de)

Stadtwerke   
Rüsselsheim  
Immer eine gute Lösung



Liebe Bürgerinnen und Bürger,

unter dem bundesweiten Motto „**DAFÜR!**“ laden die Interkulturellen Wochen auch in diesem Jahr dazu ein, die Vielfalt unserer Stadt zu erleben und miteinander ins Gespräch zu kommen.

Die mehr als 20 Veranstaltungen und Angebote, die von Vereinen, Institutionen und Organisationen mit großem Engagement gestaltet werden, schaffen Räume für Begegnung, Austausch und gegenseitiges Verständnis. Sie machen deutlich, dass kulturelle Vielfalt eine Bereicherung ist und unsere Stadt lebendig, offen und zukunftsfähig macht.

Gerade in einer Zeit, in der gesellschaftlicher Zusammenhalt keine Selbstverständlichkeit ist, setzt das Motto „**DAFÜR!**“ ein wichtiges Zeichen: Dafür, dass Menschen unterschiedlicher Herkunft, Kultur und Religion respektvoll miteinander leben. Dafür, dass wir einander mit Offenheit begegnen. Und dafür, dass Vielfalt und Demokratie die Grundlage unseres gemeinsamen Zusammenlebens bilden.

Mein herzlicher Dank gilt allen, die zum Gelingen der Interkulturellen Wochen beitragen. Sie leisten einen wertvollen Beitrag für ein starkes und solidarisches Miteinander in unserer Stadt.

Ich wünsche allen Besucherinnen und Besuchern inspirierende Begegnungen, interessante Einblicke und viele bereichernde Erfahrungen.

Ihr  
Patrick Burghardt  
Oberbürgermeister der Stadt Rüsselsheim am Main

## Terminübersicht

### MO 21. September bis 15. Oktober

Ausstellung // „VIELFALT VERBINDET“ S. 5

### MO 21. September \_ 18 Uhr

Workshop // PILATES AUF GRIECHISCH S. 6

### DI 22. September \_ 14 Uhr

Workshop // DEINE WORTE, DEINE ARGUMENTE! S. 7

### DI 22. September \_ 14 Uhr

Workshop // GEMEINSAM EIN HOCHBEETBAUEN S. 8

### DI 22. September \_ 19 Uhr

Filmbabend // KEIN LAND FÜR NIEMAND S. 9

### MI 23. September \_ 17 Uhr

Diskussionsabend // WENN STÄRKE LEISER WIRD S. 10

### MI 23. September \_ 10 Uhr

DO 24. September \_ 10 Uhr  
Blick hinter die Kulissen // ASYLBEREICH  
DER STADT RÜSSELSHEIM AM MAIN S. 11

### FR 25. September \_ 15 Uhr

INTERNATIONALES SPIEL- UND  
BEWEGUNGSFEST S. 12

### FR 25. September \_ 19 Uhr

Konzert // MYTHOS OF ÂŞIK S. 13

### SA 26. September – FR 6. November

Ausstellung // MENSCHENRECHTE SIND  
NICHT VERHANDELBAR S. 14

### SA 26. September \_ 11 Uhr

Mitmachlesung // BIENVENIDOS!  
MITMACHLESUNG AUF SPANISCH UND  
DEUTSCH! S. 15

### SA 26. September \_ 11 Uhr

TAG DER OFFENEN (STADT-) KIRCHE S. 16

### SA 26. September \_ 19 Uhr

Videoprojekt // STIMMEN GEGEN  
DISKRIMINIERUNG S. 17

### SA 26. September \_ 18 Uhr

### SO 27. September \_ 16 Uhr

Theateraufführung // DER BAHNHOF  
VON MÜNCHEN S. 18

### SO 27. September \_ 15 Uhr

Interkulturelles Friedensgebet S. 19

### MO 28. September \_ 15 Uhr

Workshop // SPRACHEN ERLEBEN  
IM BUSCHCAFÉ S. 20

### MO 28. September – FR 23. Oktober

Ausstellung // AUF DER FLUCHT –  
FRAUEN UND MIGRATION S. 21

### DI 29. September \_ 18 Uhr

Yoga auf Polnisch S. 22

### DO 1. Oktober \_ 19 Uhr

Gesprächsabend // FRAUEN IN AFGHANISTAN  
GESTERN-HEUTE-MORGEN S. 23

### SA 3. Oktober \_ 11 Uhr

Museumsführung // KOKOS, KAUTSCHUK  
UND ZICHORIEN. KOLONIALE SPUREN IN  
RÜSSELSHEIM S. 24

### SA 3. Oktober

TAG DER OFFENEN MOSCHEE S. 25

### SA 3. Oktober \_ 14 Uhr

Workshop // MUSIK VERBINDET – GEMEIN-  
SAM KLINGEN AM TAG DER EINHEIT S. 26

## ERÖFFNUNG DER AUSSTELLUNGEN

### Montag, 21.09. \_ 14:30 Uhr

VIELFALT VERBINDET

### Samstag, 26.09. \_ 11:00 Uhr

MENSCHRECHTE SIND NICHT  
VERHANDELBAR

### Montag, 28.09. \_ 16:30 Uhr

AUF DER FLUCHT – FRAUEN UND  
MIGRATION



**Montag, 21. September bis 15. Oktober**

**Zu den Öffnungszeiten des Rathauses\***

## Ausstellung // VIELFALT VERBINDET

### Eine Ausstellung von Werken internationaler Studierender der Hochschule RheinMain

In 12 großformatigen Postern thematisieren internationale Studierende der Hochschule RheinMain die Themen der Diversität aus ihrer Sicht: Herkunft, religiöse Vielfalt, Begegnung der Generationen, effektive Zusammenarbeit über Grenzen hinweg, Frauen Empowerment und Frauen in Gefahr.

An interaktiven Stationen werden Besucherinnen und Besucher dazu angeregt, eigene Vorurteile zu hinterfragen und zukünftig offener auf andere Menschen zuzugehen.

**Eröffnung der Ausstellung am 21. September um 14:30 Uhr**

Keine Anmeldung erforderlich.

**\*Besichtigung der Ausstellung nur mit Anmeldung an:**

wir.koordination@ruesselsheim.de, 06142 83 2826

**Veranstaltungsort:** Rathaus Rüsselsheim am Main, Foyer im 2. Obergeschoss, Eingang Faulbruchstraße

**Veranstalter:** Büro für Internationales, Hochschule RheinMain mit dem Interkulturellen Büro der Stadt Rüsselsheim am Main



**Montag, 21. September \_ 18 bis 19 Uhr**

## Workshop // PILATES AUF GRIECHISCH

**Alle Nationalitäten sind willkommen!**

In dieser „Pilatesstunde auf Griechisch“ trainieren wir gemeinsam Kraft, Kontrolle und fließende Bewegungen – unterstützt von präziser Technik, positiver Energie und einer guten Portion Spaß. Egal, ob wir schon Erfahrungen mitbringen oder einfach Freude an der Bewegung suchen: hier sind alle willkommen, die sich gerne bewegen und mit einem Lächeln nach Hause gehen möchten. Die Dozentin unterrichtet in griechischer Sprache – sie spricht aber auch Englisch und Deutsch.

Σε αυτό το Pilates στα Ελληνικά, γυμναζόμαστε μαζί δουλεύοντας δύναμη, έλεγχο και ομαλές, ρέουσες κινήσεις, με σωστή τεχνική, θετική ενέργεια και αρκετή δόση διασκέδασης. Είτε έχεις ήδη εμπειρία είτε απλώς θέλεις να κινηθείς και να νιώσεις καλά στο σώμα σου, είσαι ευπρόσδεκτος/η. Στόχος είναι να φύγουμε από το μάθημα με καλή διάθεση και χαμόγελο. Το μάθημα πραγματοποιείται στα Ελληνικά, ενώ μιλάω επίσης Αγγλικά και Γερμανικά. Όλες οι εθνικότητες είναι καλοδεχούμενες

**Kostenbeitrag:** 5 €

**Weitere Informationen und Anmeldung:** [service@kultur123ruesselsheim.de](mailto:service@kultur123ruesselsheim.de)

**Veranstaltungsort:** Bildungstreff Kürbisstraße, Bewegungsraum (Hinterhof 1.Stock), Kürbisstraße 42

**Veranstalter:** Volkshochschule Rüsselsheim



**Dienstag, 22. September \_ 14 bis 17 Uhr**

## Workshop // DEINE WORTE, DEINE ARGUMENTE!

### Armbänder gestalten und mitreden

Erlebe einen Nachmittag voller Kreativität und starker Worte! Die Volkshochschule Rüsselsheim lädt dich zu einer ganz besonderen Aktion anlässlich der Interkulturellen Wochen ein. In unserem Kreativ-Workshop gestalten wir gemeinsam moderne Buchstabenarmbänder. Bringe dein persönliches Lieblingswort auf dein Band.

Hier dreht sich alles ganz praktisch um Argumente, Meinungen und die Frage, wie man am besten diskutiert.

Dein Armband mit deinem Lieblingswort oder dem, was dir wichtig ist, ist dabei der perfekte Start für unser Gespräch.

Passend zum offiziellen Motto „DAFÜR!“ tauschen wir uns in unserer gemütlichen Runde „Meine Meinung zählt!“ aus.

Ein kostenloser Workshop für alle, die gerne kreativ sind und sich im Sprechen und Diskutieren ausprobieren möchten.

**Weitere Informationen und Anmeldung:** [service@kultur123ruesselsheim.de](mailto:service@kultur123ruesselsheim.de)

**Veranstaltungsort:** Bildungstreff Kürbisstraße, Bewegungsraum (Hinterhof 1.Stock), Kürbisstraße 42

**Veranstalter:** Volkshochschule Rüsselsheim



**Dienstag, 22. September \_ 14 bis 17 Uhr**

## Workshop // GEMEINSAM EIN HOCHBEET BAUEN

### **Begegnung, Austausch und Vielfalt erleben**

Die Volkshochschule ist ein Ort der Begegnung, des Miteinanders und des persönlichen Austauschs.

Gemeinsam bauen wir im Garten der Bildungsstätte Kürbisstraße ein Hochbeet. Unser Material sollen alte Euro-Paletten und Bretter sein.

Dabei planen, gestalten und arbeiten unterschiedliche Menschen miteinander, kommen ins Gespräch und lernen sich kennen.

Das Projekt verbindet Nachhaltigkeit, Gemeinschaft und interkulturellen Austausch – ganz im Sinne der Interkulturellen Woche.

**Kostenbeitrag:** 8 €

**Weitere Informationen und Anmeldung:** [service@kultur123ruesselsheim.de](mailto:service@kultur123ruesselsheim.de)

**Veranstaltungsort:** Bildungstreff Kürbisstraße, Werkstatt und Garten, Kürbisstraße 42

**Veranstalter:** Volkshochschule Rüsselsheim



**Dienstag, 22. September \_ 19 Uhr**

## Filabend // KEIN LAND FÜR NIEMAND – ABSCHOTTUNG EINES EINWANDERUNGSLANDES

Was bedeutet die aktuelle Migrationspolitik für unsere Gesellschaft – und für die Menschen, die Schutz suchen? Der eindrucksvolle Dokumentarfilm „Kein Land für Niemand“ begleitet Rettungseinsätze im Mittelmeer, zeigt die Situation an den europäischen Außengrenzen und hinterfragt den politischen und gesellschaftlichen Wandel hin zu Abschottung und Ausgrenzung. Mit eindrucksvollen Bildern und Gesprächen mit Expertinnen und Experten regt der Film zum Nachdenken und Diskutieren an.

Im Anschluss an die Filmvorführung laden wir zu einer Diskussionsrunde mit einem der beiden Regisseure des Filmes ein. Gemeinsam möchten wir über die Inhalte des Films, aktuelle migrationspolitische Entwicklungen und ihre gesellschaftlichen Auswirkungen ins Gespräch kommen.

**Weitere Informationen:** [jugendbildungswerk@ruesselsheim.de](mailto:jugendbildungswerk@ruesselsheim.de)

**Veranstaltungsort:** Haus der Kirche – Katharina von Bora, Marktstraße 7

**Veranstalter:** Jugendbildungswerk der Stadt Rüsselsheim am Main in Kooperation mit dem Ev. Dekanat Groß-Gerau – Rüsselsheim und dem Ausländerbeirat Rüsselsheim



EVANGELISCHES DEKANAT  
GROSS-GERAU – RÜSSELSHEIM



Mittwoch, 23. September \_  
17 bis 20 Uhr

## Diskussionsabend // WENN STÄRKE LEISER WIRD

### **Männer, Würde und Weisheit des Älter- werdens, Impulse aus Christentum, Islam und Judentum**

Älterwerden ist keine Niederlage, aber vielen Männern fällt es schwer, den Wandel des Lebens anzunehmen. Wenn Kraft nachlässt, Rollen sich verändern und die Jugend vergangen ist, stellt sich eine tiefere Frage: Was trägt einen Menschen wirklich? Vielleicht beginnt wahre Stärke erst dort, wo man nicht mehr kämpfen muss? Vielleicht wächst Weisheit dort, wo Erfahrungen wichtiger werden als Beweise?

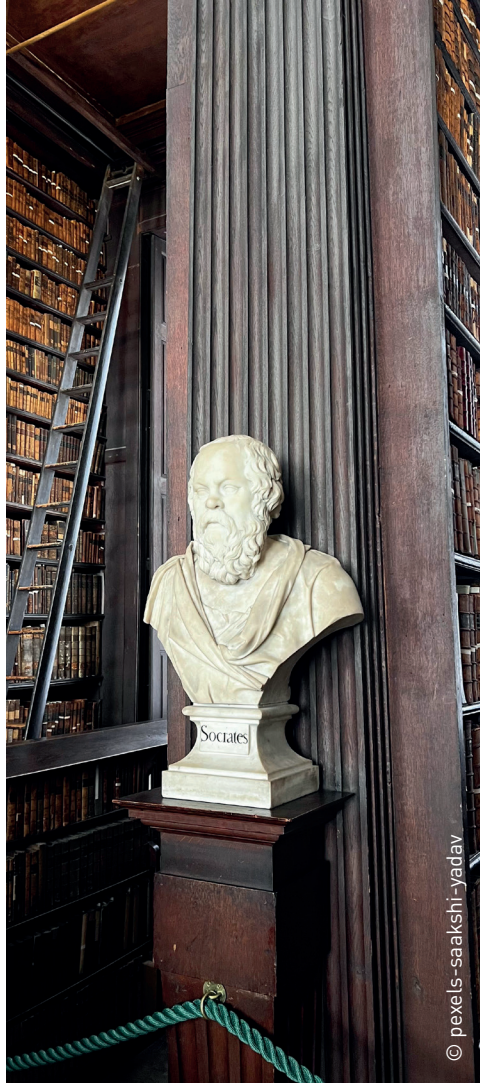
Christentum, Islam und Judentum sehen im Alter nicht nur Verlust, sondern Reife, Würde und Verantwortung. Der ältere Mann erscheint dort nicht als Mensch am Rand, sondern als Träger von Erinnerung, Glauben und Orientierung.

#### **Weitere Informationen:**

Joerg.Wilhelm@ekhn.de

**Veranstaltungsort:** Haus der Senioren,  
Frankfurter Straße 12

**Veranstalter:** Evangelisches Dekanat Groß-  
Gerau – Rüsselsheim in Kooperation mit  
dem Abrahamischen Forum Darmstadt und  
Haus der Senioren – Stadt Rüsselsheim am  
Main



© pexels-saakshi-yadav



Abrahamisches Forum  
in Deutschland



EVANGELISCHES DEKANAT  
GROSS-GERAU – RÜSSELSHEIM





**Mittwoch, 23. September \_ 10 bis 13 Uhr**  
**Donnerstag, 24. September \_ 10 bis 13 Uhr**

## Blick hinter die Kulissen // ASYLBEREICH DER STADT RÜSSELSHEIM AM MAIN

Bei dieser Veranstaltung erhalten die Teilnehmenden einen Einblick in die Arbeit des Bereichs Asyl und lernen die vielfältigen Aufgaben und Zuständigkeiten kennen. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit, mit geflüchteten Menschen ins Gespräch zu kommen und persönliche Eindrücke auszutauschen. Im Rahmen einer Exkursion wird zudem eine Gemeinschaftsunterkunft besucht, um die Unterbringung vor Ort kennenzulernen. Ein Rätsel bzw. Gewinnspiel rundet die Veranstaltung ab und lädt dazu ein, das Gelernte auf unterhaltsame Weise zu vertiefen. Die Veranstaltung wird von Mitarbeitenden des Bereichs Asyl durchgeführt, die aus ihrer Praxis berichten und für Fragen zur Verfügung stehen.

**Weitere Informationen und Anmeldung:** [andrea.loesch@ruesselsheim.de](mailto:andrea.loesch@ruesselsheim.de)

**Veranstaltungsort:** Bereich Asyl, Ferdinand-Stuttman-Str.11, Erdgeschoss

**Veranstalter:** Bereich Asyl der Stadt Rüsselsheim am Main



**Freitag, 25. September \_ 15 bis 18 Uhr**

## INTERNATIONALES SPIEL- UND BEWEGUNGSFEST

Der Kinderschutzbund Rüsselsheim lädt im Rahmen des Weltkindertages und der Interkulturellen Wochen 2026, alle Familien mit Kindern sowie Interessierte zum Spiel- und Bewegungsfest in den Dicken Busch ein.

An diesem Nachmittag stehen Spaß, Bewegung und Gemeinschaft im Mittelpunkt: Kinder können spielen, basteln, malen und Neues entdecken, während Familien miteinander ins Gespräch kommen und einen schönen Tag im Stadtteil verbringen. Viele Kooperationspartner und Kooperationspartnerinnen, die Teil des Stadtgeschehens sind, sind vor Ort, um mit uns den Nachmittag zu gestalten.

**Weitere Informationen:** [Nadine.wartzek@dksb-ruesselsheim.de](mailto:Nadine.wartzek@dksb-ruesselsheim.de)

**Veranstaltungsort:** Evreuxring 14a, Einkaufszentrum Dicker Busch II

**Veranstalter:** Der Kinderschutzbund Rüsselsheim e.V. in Kooperation mit der Stadt Rüsselsheim am Main, die freiwillige Feuerwehr, Polizei, gewobau, Stadtteilverein Dicker Busch, Auszeit e.V., Jugendrotkreuz, Katholische Pfarrgemeinde Auferstehung Christi, SV DISBU Rüsselsheim e. V.



**Der Kinderschutzbund**  
Ortsverband  
Rüsselsheim



**Freitag, 25. September \_ 19 Uhr**

## Konzert // ERDEM PANCARCI: MYTHOS OF ÂŞIK ... GELEBTE ERINNERUNGSKULTUR

Mit »Mythos of Âşık« widmet sich Erdem Pancarcı der jahrhundertalten Âşık-Tradition Anatoliens und Mesopotamiens. Traditionelle Instrumente wie Bağlama und Tembûr verbinden sich mit einem zeitgenössischen Klangbild aus Jazz und Improvisation. Die Lieder erzählen von Liebe, Sehnsucht und Gerechtigkeit und schlagen eine Brücke zwischen Volksdichtung, Mystik und moderner Musik.

**Eintritt:** 20,60 € bis 31,70 €

**Weitere Informationen und Tickets:** [service@kultur123ruesselsheim.de](mailto:service@kultur123ruesselsheim.de)

**Veranstaltungsort:** Theater Rüsselsheim am Main, Am Treff 7, Großes Haus

**Veranstalter:** Theater Rüsselsheim in Kooperation mit dem Friedenshaus e.V. Rüsselsheim



**Samstag, 26. September bis 6. November**

## MENSCHENRECHTE SIND NICHT VERHANDELBAR

### Ausstellung im öffentlichen Raum

Aus Anlass des Europäischen Protesttags zur Gleichstellung von Menschen mit Behinderungen hat die AG Inklusion und Teilhabe des Kreises Groß-Gerau eine Wanderausstellung für den öffentlichen Raum entwickelt.

Auf großen Bannern finden sich Kunstwerke und Zitate zum Aktionsmotto „Menschenrechte sind nicht verhandelbar“. Die Ausstellung setzt damit mitten in der Gesellschaft ein sichtbares Zeichen für Inklusion und Menschenrechte. Zur Eröffnung lädt ein inklusives Mitsingangebot unter dem Motto „All inklusiv – deine Stimme fehlt!“ zum gemeinsamen Musizieren, Begegnen und Mitmachen ein. Menschen unterschiedlichen Alters, verschiedener Herkunft sowie mit und ohne Beeinträchtigung sind herzlich willkommen.

### Eröffnung der Ausstellung am 26. September um 11:00 Uhr

Die Ausstellung wurde von der Aktion Mensch gefördert und ist ein gemeinsames Projekt: Stadt Rüsselsheim am Main, Kreis Groß-Gerau, Stadt Riedstadt, Selbsthilfekontaktstelle Groß-Gerau, Stiftung Nieder-Ramstädter Diakonie, Vitos Teilhabe gGmbH, WfB Rhein-Main e.V., Lebenshilfe Kreisvereinigung Groß-Gerau e.V., BASIS e.V. – Mainspitze sowie Wohnen im Inselhof Rüsselsheim e.V.

**Veranstaltungsort:** Auf dem neu gestalteten Platz in der Marktstraße 24

**Veranstalter:** Stadt Rüsselsheim am Main, Stabsstelle Kultur und Vielfalt mit Unterstützung der Stiftung – Soziale Teilhabe behinderter Menschen in Rhein-Main



**Samstag, 26. September \_ 11 bis 11:30 Uhr**

## Mitmachlesung // BIENVENIDOS! MITMACHLESUNG AUF SPANISCH UND DEUTSCH!

„Wie klingt eine Geschichte auf Spanisch? Bei unserer zweisprachigen Mitmachlesung lesen wir „Wie schön!“ von Petra Girrba-Schmidt und Cornelia Ries. Das Bilderbuch ist ideal für Kinder ab 3 Jahren.

Pieps nicht, hüpf nicht, träum nicht! – Aber warum denn eigentlich nicht? Lass es uns doch gemeinsam machen! Ein von Spracherzieherinnen entwickeltes Bilderbuch, das mit wenig Text und ausdrucksstarken Illustrationen Kinder altersgerecht zum Sprechen anregt.

Eine Geschichte DAFÜR, dass Kinder neugierig werden auf Sprachen und Gemeinsamkeiten.

**Das Angebot ist kostenfrei.**

**Weitere Informationen:** [stadtbuecherei@kultur123ruesselsheim.de](mailto:stadtbuecherei@kultur123ruesselsheim.de)

**Veranstaltungsort:** Stadtbücherei Rüsselsheim, Am Treff 5

**Veranstalter:** Stadtbücherei Rüsselsheim am Main



**Samstag, 26. September \_ 11 Uhr bis 15 Uhr**

## TAG DER OFFENEN (STADT-) KIRCHE

**Die evangelische Martinsgemeinde lädt zum Tag der offenen Kirche ein.**

Nach aufwändiger Sanierung und Restaurierung präsentiert sich die historische Stadtkirche am Marktplatz mit einem vielfältigen Programm: Begrüßung durch Dekan und Stadtkirchenpfarrer i.R. Kurt Hohmann und Worte zur Bedeutung der Interkulturellen Woche. Orgelkonzert mit Christian Hopp, mit geistlichen und weltlichen Werken aus verschiedenen Ländern, Erläuterungen von Ortwin Heidenreich und Christian Torsten Otto. Ausstellung zur Geschichte, Ausstattung und sakralen Bedeutung der christlichen Haupt-, Markt- und Stadtkirche.

Schlussbetrachtung von Jürgen Merz, stv. Vorsitzender des Kirchenvorstandes.

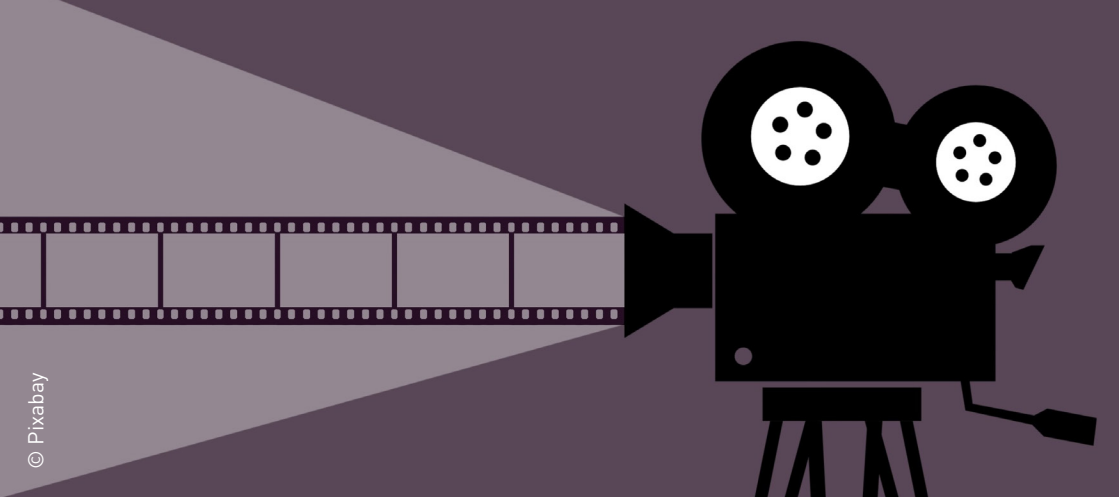
**Veranstaltungsort:** Evangelische Stadtkirche, Markplatz 7

**Veranstalter:** Ev. Martinsgemeinde



Evangelische  
Martinsgemeinde





**Samstag, 26. September \_ 19 Uhr**

## Videoprojekt // STIMMEN GEGEN DISKRIMINIERUNG

Das dokumentarische Videoprojekt „Stimmen gegen Diskriminierung“ macht die Erfahrungen von Menschen sichtbar, die Diskriminierung und Ausgrenzung erlebt haben. In persönlichen Berichten erzählen Betroffene von ihren Erlebnissen, Herausforderungen und Perspektiven.

Im Anschluss an die Filmvorführung sind die Teilnehmenden zu einem offenen Austausch eingeladen. Die Veranstaltung bietet Raum für Begegnung, Zuhören und Gespräche über Rassismus, Diskriminierung und Gleichberechtigung.

Genauere Angaben zum Programm werden zu gegebener Zeit bekannt gegeben und auf der Website [main-ruesselsheim.de](http://main-ruesselsheim.de) veröffentlicht.

**Veranstaltungsort:** Haus der Senioren, Frankfurter Straße 12

**Veranstalter:** Verein Miteinander Füreinander e.V. / [mifu.ev@gmail.com](mailto:mifu.ev@gmail.com)



**Samstag, 26. September \_ 18 bis 21 Uhr**  
**Sonntag, 27. September \_ 16 bis 19 Uhr**

## Theateraufführung // DER BAHNHOF VON MÜNCHEN

### Die Geschichte der ersten griechischen Gastarbeiter

Das Theaterstück erzählt die Geschichte der ersten griechischen Gastarbeiterinnen und Gastarbeiter, die in den 1960er Jahren nach Deutschland kamen. Zwischen Hoffnung und Unsicherheit beginnen sie ein neues Leben in einem fremden Land.

Im Mittelpunkt stehen ihre Erfahrungen: Trennung von den Familien, Sprachbarrieren, harte Arbeit und die Sehnsucht nach der Heimat – ebenso wie Mut, Zusammenhalt und der Aufbau einer neuen Zukunft.

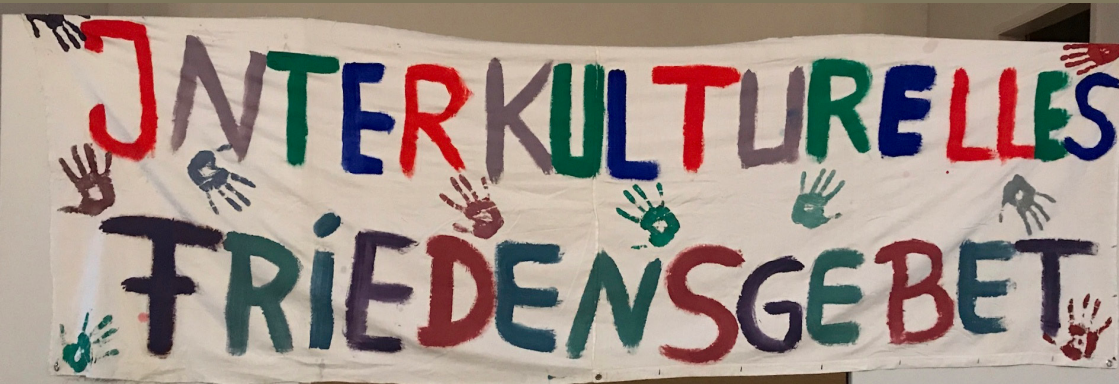
Ergänzt wird die Aufführung durch eine Ausstellung mit historischen Fotografien und Dokumenten aus der Zeit der ersten Gastarbeitergeneration.

**Weitere Informationen:** [koinotita@web.de](mailto:koinotita@web.de)

**Veranstaltungsort:** Immanuel-Kant-Schule, Evreuxring 25

**Veranstalter:** Griechische Gemeinde Rüsselsheim & Umgebung e.V.





**Sonntag, 27. September \_ 15 Uhr**

## INTERKULTURELLES FRIEDENSGET

Die Sehnsucht nach Frieden verbindet Menschen unterschiedlicher Religionen und Weltanschauungen. Gemeinsam beten sie für Frieden, Verständigung und ein respektvolles Miteinander.

Seit 1991 ist das Interkulturelle Friedensget ein fester Bestandteil der Interkulturellen Wochen und des interreligiösen Dialogs in Rüsselsheim.

Es setzt ein Zeichen für Toleranz, gegenseitigen Respekt und ein friedliches Zusammenleben.

**Weitere Informationen:** [wolfgang.prawitz@ekhn.de](mailto:wolfgang.prawitz@ekhn.de)

**Veranstaltungsort:** wird zu gegebener Zeit bekannt gegeben

**Veranstalter:** AK Interkulturelles Friedensget (Pfarramt für Ökumene im Ev. Dekanat Groß-Gerau – Rüsselsheim zusammen mit dem Verband muslimischer Gemeinden Rüsselsheim und weiteren Religionsgemeinschaften)



EVANGELISCHES DEKANAT  
GROSS-GERAU – RÜSSELSHEIM



**Montag, 28. September \_ 15 bis 17 Uhr**

## Workshop // SPRACHEN ERLEBEN IM BUSCHCAFÉ

Die Volkshochschule ist bunt – und mehrsprachig! Kommen Sie zu unserem Sprachcafé: lernen Sie neue Menschen kennen, knüpfen Sie Kontakte und kommen Sie mit muttersprachlichen vhs-Mitarbeitenden auf Italienisch, Polnisch und Spanisch ins Gespräch. Genießen Sie die entspannte Atmosphäre bei Kaffee und kleinen Köstlichkeiten. Für Ihre Kinder gibt es begleitend ein kreatives Vorleseangebot auf Deutsch. Entdecken Sie die sprachliche und kulturelle Vielfalt unserer Volkshochschule!

**Kostenbeitrag:** Auf Spendenbasis; Getränke und Speisen werden vor Ort bezahlt

**Weitere Informationen und Anmeldung:** [service@kultur123ruesselsheim.de](mailto:service@kultur123ruesselsheim.de)

**Veranstaltungsort:** Buschcafé, Virchowstraße 23 (Einkaufszentrum Dicker Busch II)

**Veranstalter:** Volkshochschule Rüsselsheim am Main



**Montag, 28. September bis 23. Oktober**

**Zu den Öffnungszeiten des Rathauses\***

## Ausstellung // AUF DER FLUCHT – FRAUEN UND MIGRATION

Die Plakat-Ausstellung „Auf der Flucht: Frauen und Migration“ beleuchtet die Lebensrealitäten von Mädchen und Frauen, die ihre Heimat verlassen mussten. Fotografien und Texte geben Einblicke in ihren Alltag, ihre Erfahrungen auf der Flucht und die Herausforderungen bei der Suche nach Sicherheit und einem neuen Zuhause. Sie lädt dazu ein, über Flucht, Migration und Asyl aus der Perspektive von Frauen ins Gespräch zu kommen.

**Eröffnung der Ausstellung am 28. September um 16.30 Uhr, keine Anmeldung erforderlich.**

**\*Besichtigung der Ausstellung nur mit Anmeldung an:** [bff@ruesselsheim.de](mailto:bff@ruesselsheim.de)  
oder 06142 83-2050

**Veranstaltungsort:** Rotunde des Rathauses (Erdgeschoss),  
Eingang Faulbruchstraße 15

**Veranstalter:** Büro für Frauen und Friedensschutz – Stadt Rüsselsheim am Main



**Dienstag, 29. September \_ 18 bis 19 Uhr**

## YOGA AUF POLNISCH

**Alle Nationalitäten sind willkommen!**

Eine Yogastunde ist perfekt, um den Kontakt und die Verbindung zwischen Körper und Geist zu vertiefen. Die Stunde startet mit einer ruhigen Einführung, in der wir den Kontakt mit unserem Körper wiederherstellen. Danach verbinden wir Atem mit Bewegung in Yoga-Sequenzen, mithilfe kraftvoller sowie sanfter Übungen, die uns mobilisieren, dehnen und energetisieren. Eine Mischung von Vinyasa, Power-Yoga und traditionalem Hatha-Yoga erwartet uns. Wir beenden die Yogaeinheit mit einer Tiefenentspannung. Ich unterrichte in polnischer Sprache – spreche aber auch Deutsch. Alle Nationalitäten sind willkommen!

**Kostenbeitrag:** 5 €

**Weitere Informationen:** [service@kultur123ruesselsheim.de](mailto:service@kultur123ruesselsheim.de)

**Veranstaltungsort:** Bildungstreff Kürbisstraße, Bewegungsraum (Hinterhof 1. Stock), Kürbisstraße 42

**Veranstalter:** Volkshochschule Rüsselsheim



**Donnerstag, 1. Oktober \_ 19 Uhr**

## Gesprächsabend // FRAUEN IN AFGHANISTAN GESTERN-HEUTE-MORGEN

Das Frauennetzwerk Rüsselsheim lädt Frauen zu einem Gesprächsabend ein. Gezeigt wird ein beeindruckender Film von Medica Mondiale über die herausragende Arbeit afghanischer Feministinnen vor der Machtübernahme der Taliban.

Im Anschluss besteht die Möglichkeit zum Austausch mit der Rechtsanwältin Masiah Fayez. Sie berichtet über die aktuelle Situation von Frauen und Mädchen in Afghanistan, informiert über Unterstützungsmöglichkeiten und stellt die Arbeit des Vereins Hami e.V. in Deutschland vor.

**Veranstaltungsort:** Frauenzentrum Rüsselsheim, Darmstädter Str. 101

**Veranstalter:** Rüsselsheimer Frauennetzwerk





**Samstag, 3. Oktober \_ 11 bis 12:30 Uhr**

## Museumsführung // KOKOS, KAUTSCHUK UND ZICHORIEN. KOLONIALE SPUREN IN RÜSSELSHEIM

Eine Vielzahl von Rohstoffen und Produkten aus aller Welt ist heute aus unserem Alltag nicht mehr wegzudenken. Oftmals gelangten sie aus den „Kolonien“ im globalen Süden über die weltweiten Handelsrouten nach Europa und auch nach Rüsselsheim. Die Museumsführung begibt sich auf Spurensuche in der Stadtgeschichte und fragt auch nach den Bedingungen, unter denen die „Kolonialwaren“ nach Deutschland kamen.

**Kostenbeitrag:** 6 €

**Weitere Informationen:** <https://www.museum-ruesselsheim.de/kalender.html>

**Veranstaltungsort:** Stadt und Industriemuseum, Hauptmann-Scheuermann-Weg 4, Treffpunkt Haupteingang

**Veranstalter:** Stadt- und Industriemuseum – Stadt Rüsselsheim am Main

stadt  
und  
industrie

**MUSEUM**  
rüsselsheim





© Stadt Rüsselsheim am Main

**Samstag, 3. Oktober**

## TAG DER OFFENEN MOSCHEE

Seit 1997 wird jährlich der Tag der offenen Moschee am Tag der Deutschen Einheit gefeiert. Dieser Termin wurde bewusst vom Zentralrat der Muslime in Deutschland (ZMD) gewählt, um die Zugehörigkeit der Muslime zur deutschen Gemeinschaft zu unterstreichen. Auch in Rüsselsheim haben sich die Moscheegemeinden dieser Initiative angeschlossen und öffnen ihre Türen für alle Bürgerinnen und Bürger der Stadt.

In diesem Jahr laden die Rüsselsheimer Moscheen herzlich dazu ein, einen Einblick in das Leben und die Arbeit der Gemeinde zu gewinnen. Nach einer Führung besteht die Möglichkeit, ins Gespräch zu kommen und die Arbeit der Gemeinden persönlich kennenzulernen.

Genauere Angaben zum Programm werden zu gegebener Zeit bekannt gegeben und auf der Website [main-ruesselsheim.de](http://main-ruesselsheim.de) veröffentlicht.

**Veranstaltungsort:** Moscheen Rüsselsheim

**Veranstalter:** Verband der Islamischen Gemeinden in Rüsselsheim am Main



**Samstag, 3. Oktober \_ 14 bis 17 Uhr**

## Workshop // MUSIK VERBINDET – GEMEINSAM KLINGEN AM TAG DER EINHEIT

Unter dem Motto „Musik verbindet“ lädt der Verein Friedenshaus dazu ein, Menschen mit Freude an Musik zusammenzubringen – unabhängig von musikalischen Vorkenntnissen, Notenkenntnissen oder dem Spielen eines Instruments.

Das erste Treffen dient dem gegenseitigen Kennenlernen und dem gemeinsamen musikalischen Erleben. Willkommen sind sowohl aktive Musikerinnen und Musiker als auch Zuhörerinnen und Zuhörer, die die besondere Atmosphäre genießen möchten. Gemeinsam werden mehrere Lieder einstudiert und zum Abschluss in Form eines kleinen Konzerts präsentiert.

Ziel ist es, regelmäßig musikalische Begegnungen zu ermöglichen und einen Raum für Austausch, Kreativität und Gemeinschaft zu schaffen.

**Weitere Informationen:** Baris\_Friedenshaus@web.de

**Veranstaltungsort:** Freizeithaus Dicker Busch, Hessenring 76

**Veranstalter:** Friedenshaus e.V.



**INTEGRAT**  
Great Integration.

**YOUR DIGITAL GUIDE**  
Dein digitaler Alltagsguide  
Ton guide numérique  
دليلك الإلكتروني  
راهنمای دیجیتال شما

# WILLKOMMEN IN RÜSSELSHEIM AM MAIN

## INTEGRAT-APP

Hilfe im Alltag



**OFFLINE. KOSTENLOS. EINFACHE SPRACHE.**

**INHALTE AUCH AUF  
ARABISCH - TÜRKISCH - ENGLISCH**

Download here:



[integreat.app/ruesselsheim/de](https://integreat.app/ruesselsheim/de)

### ARRIVAL INFORMATION

Informationen zur Ankunft  
Des informations sur l'arrivée  
معلومات للوصول  
اطلاعات برای تازه ورودها

### HELPFUL PEOPLE AND PLACES

Hilfreiche Personen und Orte  
Des personnes et des endroits intéressants  
اشخاص و أماكن مفیدون  
مکان ها و اشخاص مفید

### EVENTS AND TIPS

Veranstaltungen und Tipps  
Des événements et des conseils  
مناسبات ونصائح  
رویدادها



Das Programm online abrufen



## IMPRESSUM

Magistrat der Stadt Rüsselsheim am Main  
Stabsstelle Kultur und Vielfalt  
Interkulturelles Büro  
Marktplatz 4  
65428 Rüsselsheim am Main

Grafik und Motive: [www.interkulturellewoche.de](http://www.interkulturellewoche.de)  
Gestaltung: Stadtmarketing, Stadt Rüsselsheim am Main

Stand: August 2026, Änderungen vorbehalten

Mit freundlicher Unterstützung von:

